1000 1000-1120 1010-1120 1020-120 1020-112				スポーツ	ソクラス	• NAC レッスンスケジュール(3F) 3月~							
1000 2月23 7-地 2月24 7-地 2月24 7-地 2月27 7-地 2月		月曜	А	火	曜日	水曜日				金	金曜日		醒 日
10.00 10.0				スタジオ						スタジオ	プール		
11:00 11:0	10.00	7,7,7,1	<i>y</i> /0	7,7,7,1	7 /0	7,77,3	<i>y</i> , <i>v</i>	7,77,3	7 70	7,7,7,1	,,,	7,7,7,3	7 70
1020~1120 10	10.00												
11:00 12:00 13:0			10:10~11:20					10.50~11.00		10.50~11.00		10.50~10.50	10:10~11:20
11:00 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪 大阪				10:20~11:20		10:20~11:20						•	
11:00 大田 中国 中国 中国 中国 中国 中国 中国 中			らくらくスイム	ルーシューガットン	10:30~11:30	レザイね改善	10:30~11:40	ストレッチ	10:30~11:30	ヨ ガ	10:30~11:30	スイラーなざみ	らくらくスイム
11:00 人民 世		モーニング運動	神序							与那路 松之		7 1 7 WCVF	71.犬(支
13:00-12:30	11.00				水泳教室		らくらくスイム		水泳教室	サかは 広り	水泳教室		
11:30~12:30	11.00	大城 健一	以番コース	宮崎和美	አጠ . ლ\«ቤ	翁長 邦子	ガンバル体協	11:10~/11:40	አጠ . ch . ⊢ kß		አ π≼ቤ ₊ ιተι≼ቤ	11:00~12:00	以番コース
11:30-12:30					彻•中拟		タンベル呼採		が中・上級	11:10~12:10	初水。一水	コキ締みボゴム	
12:00 日本										人 t忝 Ⅲ			
12:00 13		11:30~12:30	20000	11:30~12:30				ノイノーの合み		八型好		平良早陽香	
12:00			The second second		11:40~12:40	11:40~12:40				山田 ゆかり	11:40~12:40		
13:00 13	10.00	引き締めボディー		エアロ					Mŷ:			40:40 40:40	
13:00 13	12:00				北海鄉南 🛕 🔭	自彊術			Sec.		水気物ウ ヘルン		
13:00 13:0		平良 和美		平良和美				10:00 10:50					
13:00 13:0						与那嶺 悦子						ナイフーめさみ	
13:00				10:40 - 10:10			-						
13:00													
13:00 13	10.00		10:00 10:00				10:00 10:00						40:00 40:00
13:30~14:00 13:40~14:40	13:00			一	1 (2.2)								
14:00		10:00 11:00		10:00 10:50		10:00 10:50				40:00 40:50			
14:00			池原 雅江				ナイフーめさみ						ナイフーめさみ
14:00											10:10		
14:00 14:10 15:10 水泳教室 初・中・上級 ポティーコンディショング 平良 和美 15:00 19:00 20:00 ドラファマニア 平良 和美 20:00 20:00 ボールストレッチ 東平 龍 7:00 19:00 19:00 7:00 19:00 19:00 19:00 20:00 19:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 19:00 20:00 2		波平 純	13:40~14:40	ナイフーあさみ			13:40~14:40	波平 純		大城 健一	13:40~14:10		13:40~14:30
14:10~1510 14:00~1500 14:00~14:40 14:00~15:00 14:00~15:00 元ティーコンティショニッグ か・中・上級 元ティーコンティショニッグ 中良 和美 15:00~16:10 19:00~20:00 19:00~20:00 20:00~21:00 20:00~21:00 19:00~20:00 19:00~2	1400										アクアビクス		
15:00 19:00~20:00 19:00~20:10 19:00~20:00 19:0	14:00	14:10~15:10	水泳数室	14:00~15:00	14:00~14:40	14:00~14:50	水泳教室	14:10~15:10	14:00~14:40	14:00~15:00		14:00~15:00	-1423.世内(二)
15:00 19:00 19:00 20									#### 7		放平		水冰教全
15:00 平良 和美 平良 和美 平良 和美 〒イラーあざみ 並里 美由紀 平良 和美 15:10~16·10 ビラティス 平良 和美 15:00~20:00 日9:00~20:00 日9:00~2		ョガ	初•甲•上級		歩け歩けコース	ストレッチ	初・中・上級	コ カ	歩い歩いコース				
19:00 19:00~20:00		_ /3		コンディショニング				※月1 エアロの日		ノイツトベス		ステッノ	
19:00 19:00~20:00		平良 和美		平良 和美		テイラーあざみ		が里 美由紀		平良 和美		平良 和美	
19:00 19:00 20:00 19:00~20	15.00	120		120 1020						124 1024		120	
19:00 19:00~20:00	15:00												
19:00 19:00~20:00				*								15:10~16:10	
19:00 19:00~20:00										P			
19:00 19:00~20:00										()		ピラティス	BEAUTY V
19:00 19:00 19:00 20:00						- A							
19:00 19:00 19:00 20:00										/ / \		平良 和美	
20:00 15:00 20:10 20:00 20:00 20:00 20:00 20:100 20:00 2												120 1000	
20:00 15:00 20:10 20:00 20:00 20:00 20:00 20:100 20:00 2													
20:00 15:00 20:10 20:00 20:00 20:00 20:00 20:100 20:00 2	19:00	19:00~20:00		19:00~20:10		19:00~20:00		19:00~19:50		19:00~20:00			
20:00 平良 和美		13.00.320.00		13.00 20.10		13.00.920.00				13.00. \$20.00	10000		
平良 和美 一型		節畄フニップ				71 IN 11D A		かんたんエアロ		⊐ <i>†</i> ĭ	in which the in		
20:00 平良 和美 平良 和美 金城 美野 金城 美野 20:00~21:00 高橋 佐知子 土曜日の営業時間 20:00~21:00 水泳教室 水泳教室 水泳教室 水泳教室 20:00~21:00 20:00~21:00 20:00~21:00 20:00~21:00 20:00~21:00 20:00~21:00 NAC 19:00まで 21:00 21:00 大城 健一 21:05~21:35 筒単アクア 喜舎場 脳 一本 本		簡半人ノツノ		ステップマニア		ZUIVIDA	8	光田 羊山幻					
20:00 平良 和美 20:00~21:00 20:00~21:00 20:00~21:00 20:00~21:00 20:00~21:00 20:00~21:00 20:00~21:00 NAC 19:00まで 21:00 大城 健一 21:05~21:35 簡単アクア 喜舎場 聡 20:00~21:00 表示的句子 水泳教室 水泳教室 水泳教室 水泳教室 ボールストレッチ テイラーあざみ テイラーあざみ サ・上級 スイミング 21:00 るまで		双白 和羊				全城 羊颬	3	业主 美田和		古塔 壮知之			>>> >\\
20:00 20:10~21:00 20:00~21:00 20:00~21:00 20:10~20:50 20:10~20:50 3 ガ				双白 和羊		立				同怕 红利丁		」 土曜日の	宮業時間
20:10~21:00 水泳教室 スイミング 21:00 まで	20:00		20:00~,21:00	一一一	20:00-,21:00		20:00~21:00	20:00-,21:00	20:00-,21:00		20:00~,21:20		
20:20~21:00 水泳教室 木が教室 ヤ・上級 スイミング 21:00まで 21:0			20.00, ~21.00		20.00/~21.00	20:10~20:50	20.00/~21.00	20.00/~21.00	20.00,~21.00	20:10~21:00	20.00/~21.20	NI /	١.
ボールストレッチ 波平 純 水泳教室 技術 健一 水泳教室 大城 健一 水泳教室 ディラーあざみ ・ ・ 上級 ・ 上級 ・ 上級 ・ ・ ・ ・		20.10, 21.00		20:20~21:00				= #		 体幹トレー [_] ング			
21:00 水水教主 大城 健一 21:00 大城 健一 21:00 21:05~21:35 簡単アクア 喜舎場 脳		ポールストレッチ	水泳粉壳		水泳粉壳		水泳粉壳		水泳数穴	&	マスターズ	19÷C	少まで
21:00 大城 健一 21:05~21:35 簡単アクア 喜舎場 聡			小小羽至	皮別なストレッナ	小小羽至	テイラーあざみ	小小羽至	张田 羊山约	小小羽至	ボールストレッチ			
21:00 21:05~21:35 簡単アクア 喜舎場 聡		/文十 和		大城一健一				业主 天田和		テイラーあざみ		フィミ	ミング
21:05~21:35 簡単アクア 喜舎場 聡	21:00												
簡単アクア 喜舎場 聡 					21:05~21:35	8						21.0	しまじ
喜舍場一般					簡単アクア	A S							
		WE THE				AR							
月曜日〜金曜日 営業時間は9:00〜22:00迄。 祝日は9:00〜21:00													
	月曜日~金曜日 営業時間は9:00~22:00迄。 祝日は9:00~21:00												